

CATÁLOGO 2023



ALOM EDITORES

alom@grupocem.edu.mx

www.grupocem.edu.mx

TÉCNICAS

Los autores de los libros de esta serie te presentan, con un lenguaje sencillo y ameno, diferentes técnicas terapéuticas. Estos textos están dirigidos a los profesionales de la salud interesados en conocer y enriquecer su trabajo. Por su fácil acceso, los textos también son recomendados para quienes buscan nuevas opciones para gozar una vida llena y fructífera.



**concierto para cuatro cerebros en psicoterapia
quince años después**
por Teresa Robles

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: 206^{°°}

Te invitamos a que conozcas un libro ya clásico en español sobre psicoterapia ericksoniana, que es la referencia obligada, no sólo para los estudiosos del tema, sino para todo público interesado en conocer nuevas propuestas para mejorar su calidad de vida.

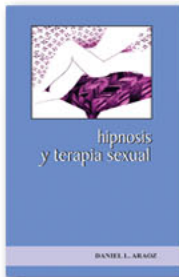


la magia de nuestros disfraces
por Teresa Robles

FÍSICO: \$490^{°°}

DIGITAL: \$162^{°°}

En este libro la autora muestra las bases teóricas que sostienen intervenciones ericksonianas, aparentemente muy simples. Está escrito de manera que nos lleva a reconocernos en cada párrafo, en cada página y abre las puertas al cambio.



hipnosis y terapia sexual
por Daniel Araoz

FÍSICO: \$480^{°°}

DIGITAL: \$206^{°°}

Este libro, establece un puente entre la terapia sexual y la hipnoterapia. Propone el concepto de autohipnosis negativa, así como un método para transformarla en positiva. El autor presenta su esquema de trabajo, junto con numerosas técnicas, fáciles de aplicar por cualquier terapeuta.



destrezas teatrales psicoterapéuticas
por Pedro H. Torres-Godoy con la colaboración de
Mario J. Buchbinder y Elina Matoso

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: \$166^{°°}

A partir de una interesante experiencia con un grupo de actores, este práctico libro te enseñará cómo aprender amenos ejercicios que te permitirán desarrollar habilidades teatrales que podrás utilizar en la terapia y en la vida diaria.



jardineros, princesas y puerco espines, construyendo metáforas
por Consuelo Casula

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

FÍSICO: \$560^{oo}
DIGITAL: \$206^{oo}

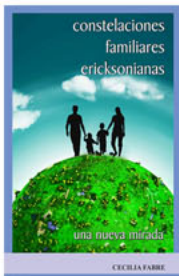
Este primer libro de la autora en español es un verdadero tratado sobre la metáfora, uno de los elementos esenciales del lenguaje hipnótico, para ser aplicada tanto en la psicoterapia como en la enseñanza. Los distintos lectores y estudiosos del lenguaje hipnótico, de la comunicación indirecta, encontrarán en este libro justo lo que les interesa.



estrategias de comunicación para el paciente crítico
por Katalin Varga

FÍSICO: \$240^{oo} MXN
DIGITAL: \$206^{oo} MXN

En este libro está plasmada la experiencia de más de 20 años de Katalin Varga y sus colegas trabajando en el sistema hospitalario. Ofrece ideas prácticas, para lograr una comunicación eficiente y emocionalmente positiva con el paciente crítico. Estas técnicas nos ayudan a lograr la cooperación del paciente, evitar las resistencias y, sobretodo, que tanto pacientes como profesionales de salud establezcan una relación más humana entre ellos.



constelaciones familiares ericksonianas, una nueva mirada
por Cecilia Fabre

FÍSICO: \$260^{oo}
DIGITAL: \$180^{oo}

Cecilia Fabre integra las aportaciones de tres grandes maestros: Bert Hellinger, Milton H. Erickson y Teresa Robles para desarrollar una herramienta muy poderosa, eficiente y agradable: las Constelaciones Familiares Ericksonianas. Un libro para consteladores, ericksonianos y otros tipos de terapeutas.



**para volver a disfrutar la vida,
manual para trabajar con la depresión**
por Carlos Castro

FÍSICO: \$290^{oo}
DIGITAL: \$120^{oo}

Un manual sencillo, práctico y muy eficiente, con sólidas bases científicas, que integra el enfoque cognitivo con el ericksoniano. Ofrece muchos ejercicios prácticos y estrategias para utilizar con los pacientes. Aunque está escrito para terapeutas, es interesante y útil también para cualquier persona que sufra depresión.

MANUALES ERICKSONIANOS DE GRUPO

Colección que presenta las experiencias en técnicas ericksonianas de un grupo encabezado por Teresa Robles



manual del grupo de crecimiento

por Teresa Robles

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: \$125⁰⁰ MXN

El primero de una serie de manuales de técnicas ericksonianas para trabajar con grupos, escritos en forma tal que cualquier terapeuta puede aplicarlos. En cada capítulo se ofrece con conversación hipnótica una visión original sobre el tema que trata así como ejercicios para trabajarlo.



manual de grupo para aprender a manejar el estrés, y evitar el síndrome de fatiga crónica

editado por Teresa Robles

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: \$149⁰⁰ MXN

Este es el segundo título de la Serie de Manuales. Como todos nuestros Manuales, trabaja con temas universales para aprender a manejar en forma sencilla, automática y agradable, los distintos factores, internos y externos que facilitan la aparición del estrés poniendo el trabajo y dejándolo en manos de la Sabiduría Universal que, Teresa Robles propone y que es en este momento el eje de su trabajo. Está escrito en forma sencilla y clara para el coordinador del grupo y ofrece a los participantes herramientas no sólo para manejar el estrés, sino para su vida cotidiana.



manual de grupo para terminar con las dependencias

por Teresa Robles y Armelle Touyarot

FÍSICO: \$320⁰⁰

DIGITAL: \$150⁰⁰

La Terapia Breve orientada a las soluciones y la Psicoterapia Ericksoniana basada en la Sabiduría Universal se integran en este Manual para trabajar, a través de temas universales, cualquier tipo de dependencia. Las autoras llevan de la mano al coordinador del grupo con indicaciones precisas para asegurar su éxito.



aligerando tu alma y tu cuerpo manual de grupo para bajar de peso

por Cecilia Fabre

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: \$183⁰⁰ MXN

Este libro es en realidad un manual de autoconocimiento y autoayuda, que te permite ir entablando una relación nueva y diferente con tu cuerpo, con tu alma y con la comida. Nació como una idea diferente de ayudar a las personas que quieren bajar de peso y que aún no lo consiguen, que llevan mucho tiempo con sobrepeso y se encuentran desesperadas. Apoyándolas a que esta vez, lo logren y permanezcan en un peso saludable. Se trata de hacer algo totalmente diferente a cuanto hayas podido intentar anteriormente en cuestión de dieta y ejercicio. Consiste en una radical reeducación de tu conciencia en lo que concierne tus emociones, tu relación con tu cuerpo y con la alimentación.



Manual de grupo para trabajar las pérdidas

por Azucena Castillo

DIGITAL: \$149

Este es el quinto libro de esta serie. Como todos los demás, trabaja con temas universales en relación con las pérdidas. Cada tema se introduce con conversación hipnótica y a continuación se presentan los ejercicios de hipnosis ericksoniana para trabajarlos. Está escrito de manera que cualquier psicólogo o psicoterapeuta pueda utilizarlo para trabajar en grupo o individualmente estos temas. Recomendamos aplicar los ejercicios leyendo el texto.

CASOS CLÍNICOS

Cuando los métodos terapéuticos tradicionales agotan sus recursos sin dar resultados satisfactorios, siempre aparecen otras opciones para solucionar los padecimientos. Esta colección te presenta casos en los que te describe cómo superar la adversidad mediante la experimentación de otros procedimientos.



salir del túnel y olvidar, hipnosis ericksoniana con sintomatología psicótica

por Cinthia de Gortari

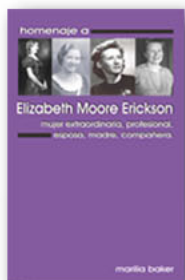
DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: \$133° MXN

Este libro muestra en cada sesión, cómo la actitud cercana, la mirada compasiva del terapeuta y las técnicas ericksonianas, pueden resolver problemáticas frente a las que otras psicoterapias se muestran escépticas.

ELIZABETH Y M.H. ERICKSON

A manera de reconocimiento, esta serie está dedicada a la labor desarrollada por Milton H. Erickson a través de su vida, así como a la persona más cercana a él, parte medular de su quehacer científico: su esposa Elizabeth Moore Erickson.



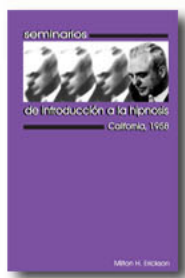
homenaje a Elizabeth Moore Erickson, mujer extraordinaria, profesional, esposa, madre, compañera

por Marilia Baker

FÍSICO: \$350°

DIGITAL: \$170°

Te recomendamos este primer libro de la serie que se crea en conmemoración del padre de la terapia breve, la hipnosis moderna y de su compañera de vida. La obra nos muestra la contribución de Elizabeth a la obra del Dr. Erickson a través de la sinergia de una pareja que duró cerca de 16 mil días, uno tras otro. Publicado en inglés y español.



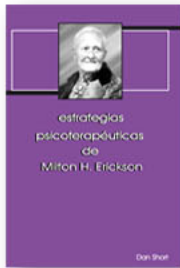
seminarios de introducción a la hipnosis, california, 1958

por Milton H. Erickson

FÍSICO: \$390°

DIGITAL: \$220°

Este seminario, dictado a un grupo de médicos en la época de madurez de su trabajo, muestra paso a paso su forma de hacer hipnosis. Es así un excelente punto de partida para principiantes, y aclara ideas a quienes ya trabajan con hipnosis.



estrategias psicoterapéuticas de Milton H. Erickson

por Dan Short

FÍSICO: \$480^{oo}

DIGITAL: \$270^{oo}

El autor propone una sistematización de las estrategias psicoterapéuticas del Dr. Erickson, ilustradas con casos clínicos. Se incluye un capítulo de la terapeuta italiana Consuelo Casula donde explica dos conceptos Esperanza y Resiliencia, que marcaron la obra del Dr. Erickson.



Milton H. Erickson, un sanador americano

editado por Betty Alice Erickson y Bradford Keeney

FÍSICO: \$850^{oo}

DIGITAL: \$560^{oo}

Es un honor y un placer contar con la publicación de este libro en español, porque además nos ofrece una visión diferente del Dr. Erickson. Una visión que propone que su trabajo era también espiritual. Y esto queda claro a través de las aportaciones de las personas más cercanas a él y de sus amigos, discípulos y colaboradores.

* *Formato Físico: Incluye un DVD con una sesión clínica de Milton H. Erickson.*

AUTOAYUDA

Interesante serie de libros que mediante sugerencias y ejercicios prácticos, te dan las herramientas adecuadas para alcanzar una vida sana y feliz.



autohipnosis para seguir caminando por la vida

por Teresa Robles

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: \$162^{oo} MXN

Desde la introducción del texto empezamos a platicar cosas que son útiles para ir aprendiendo a caminar por la vida. Está escrito para darte herramientas seguras y naturales para que vivas disfrutando más cada momento. De hecho, esos instrumentos ya los conoces, los has usado de alguna manera siempre. Aquí te enseñamos a utilizarlos propositivamente, cuando lo necesites en tu vida. Contiene ejercicios de autohipnosis que puedes realizar fácilmente, o grabar con tu voz y escucharlos antes de dormir.



revisando el pasado para construir el futuro

por Teresa Robles

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL

DIGITAL: \$141^{oo} MXN

A partir de elementos autobiográficos, la autora nos presenta en lenguaje cotidiano, conceptualizaciones teóricas, junto con sencillos ejercicios de auto hipnosis. Lectores y lectoras se reconocen en estas páginas constando que, si bien somos únicos e individuales, en el fondo somos muy parecidos.



síndrome de pánico, una señal que nos despierta

por Sofía Bauer

FÍSICO: \$290
DIGITAL: \$145

La autora menciona que el síndrome de pánico o crisis de angustia, es una señal que aparece para que cambies tu estilo de vida. Si escuchas su mensaje, puedes curarte. Ofrece ideas y ejercicios prácticos para disminuir la ansiedad.



la granja de la esperanza, transformando las huellas de la vergüenza

editado por Cecilia Fabre

DIGITAL: \$133

La vergüenza es universal y puede surgir a partir de distintas experiencias que generan una maraña de emociones. Este libro de cuentos terapéuticos para niños y grandes te ayudará a manejarla mejor.



abriendo puertas con amor
camino en la educación de los hijos, y en la prevención de problemas futuros

por Angela Cota Guimarães Mendonça y J. Augusto Mendonça

DIGITAL: \$141

Es un libro dirigido especialmente a los padres, psicólogos y educadores, donde a través de relatos sencillos, sobre temas universales, los autores ofrecen ejemplos prácticos y útiles de su vida para enfrentar situaciones de todos los días.



guía de auto-preparación para el parto que sueñas tener

por Armelle Touyarot

FÍSICO: \$590
DIGITAL: \$315

Guía de auto-preparación para el acontecimiento "nacimiento" y está construido como un programa. El objetivo de la autora es que tengas una buena experiencia de tu parto utilizando la hipnosis ericksoniana.



las muertas que no son de Juárez
siete historias de amor y una canción desesperada: infidelidad y abandono

por Laura Chávez Cazares

FÍSICO: \$250
DIGITAL: \$100

Es un libro que presenta: la problemática de las mujeres que viven violencia, ideas para que los terapeutas mejoren su práctica en estos casos y ejercicios de autohipnosis que las mujeres que están en esa situación pueden utilizar para estar mejor. Gran parte del texto es la presentación de casos.

FASCÍCULOS

TEXTOS SELECTOS



Abriendo puertas con amor

DIGITAL: \$33

por Angela Cota Guimarães Mendonça y J. Augusto Mendonça

Los terapeutas ericksonianos sugieren y proponen a través de contar anécdotas de su vida. Este fascículo es una selección de textos dirigidos a maestros y padres de adolescentes, donde los autores narran sus experiencias como padres y como terapeutas.

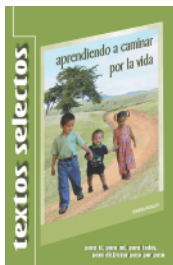


Manual del grupo de crecimiento

DIGITAL: \$33

por Teresa Robles

Asómate a este ameno fascículo que te encantará y en donde encontrarás una manera diferente de ver la vida, que corresponde a la manera de hacer psicoterapia que estamos construyendo en el Centro Ericksoniano de México, incorporando otros marcos de referencia.



Aprendiendo a caminar por la vida

DIGITAL: \$33

por Teresa Robles

Desde sus primeras páginas, este práctico fascículo, te enseña, de manera segura y natural, a utilizar los instrumentos necesarios que de alguna forma ya conoces y a poderlos aplicar efectivamente en tu vida diaria.

IDEAS PRÁCTICAS



para el manejo de conflictos y algunas reflexiones
por Teresa Robles

DIGITAL: \$33

Es un texto que te invita a mirar y cambiar los aprendizajes que nos hacen competir por el primer lugar, tratar de ganar aplastando a los demás. Te enseña a colaborar en lugar de competir, a establecer negociaciones donde todos ganen y a entrar en contacto con tu Sabiduría Universal y la de los demás.

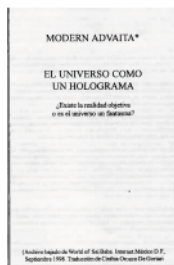


para detectar y prevenir la anorexia y la bulimia entre tus seres queridos
por Adriana Barroso y Raúl D'Angelo

DIGITAL: \$33

La anorexia y la bulimia son padecimientos que pueden ser mortales y aparecen cada vez más y más temprano en nuestros adolescentes. Te invitamos a leer este fascículo que te ayudará a conocerlas y detectarlas con la ayuda del cuestionario que se incluye al final.

OTROS TEMAS



El universo como un holograma
Traducido por Cinthia Orozco

DIGITAL: \$33

¿Existe la realidad objetiva o el universo es un fantasma?

En 1982 un evento extraordinario tuvo lugar. En la universidad de Paris, se realizó uno de los experimentos más relevantes del siglo XXI.



De la naturaleza y de los corazones
por Aranzazu Vizcaya Fabre

DIGITAL: \$33

Esta historia te permitirá descubrir tus emociones, la sencillez de la vida, tu capacidad para estar bien en momentos difíciles, que cuando perdemos a alguien, siempre permanece una parte suya en nuestro interior, así como la importancia de las relaciones de amor en momentos de tristeza.

HELIOS VESTA

Enfocada al aspecto espiritual del ser humano en donde encontrarás mensajes positivos de aliento y reflexión, así como ejercicios que podrás aplicar a tu vida diaria.



los maestros ascendidos escriben el libro de la vida

AGOTADO

Un texto de Metafísica y para aquellos lectores que no comulgan con estas enseñanzas, es un bello cuento de hadas que, al leerlo, va abriendo puertas, estableciendo conexiones, acercándonos a una realidad y a una sabiduría diferentes, a través de un camino que va por rumbos distintos de la lógica racional.

RECOPIILACIONES

Disfrutando saludablemente aprender

DIGITAL: \$206

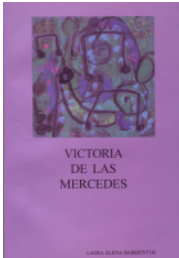
por Claudia Sarmiento



Recopilación de artículos de diversos autores que fueron publicados en la Revista Saludablemente Disfrutando hace ya algunos años, pero que siguen siendo actuales y valiosos. El principal propósito fue hacerlo más asequible y abrir un nuevo camino para su lectura, que nos invita a reflexionar sobre: los cambios de los paradigmas, la flexibilidad para cambiarnos los lentes con que vemos nuestra llamada "realidad", reconocer y digerir nuestras emociones y, aprender o reaprender a vivir la vida como naturalmente es, tendiendo al crecimiento y al bienestar. La diversidad de temas y cómo están presentados: en forma de cuentos, metáforas, anécdotas, frases, artículos; así como los estilos diferentes de cada autor, lo hace aún más ameno e interesante.

TESTIMONIOS

Libros que recogen las experiencias de personas con capacidades diferentes, así como la de familiares y terapeutas. Difíciles, pero también llenos de valor y fortaleza, estos relatos es una muestra de coraje ante la adversidad. Una lección que nadie debe olvidar.



Victoria de las Mercedes

por Laura Elena Barrientos

DIGITAL: \$125

La biografía de una niña que, a pesar de graves errores y negligencia médicos, gracias a su extraordinario apego a la vida, la dedicación de sus padres y las “mercedes” de los amigos, ha salido victoriosa sobre diagnósticos derrotistas.



voces abiertas al amor

Testimonio del Premio Nacional Victoria de las Mercedes 1999.

editado por Laura Elena Barrientos

FÍSICO: \$290

DIGITAL: \$145

Si te interesó el primer libro de esta serie, te cautivaremos con el segundo de la colección, en donde convergen veinte testimonios de vida, veinte vivencias y experiencias de seres humanos (cuidadores, familiares, discapacitados) que han aceptado el compromiso de vivir con orgullo y con valentía una existencia que la vida les deparó o que ellos eligieron como Misión.



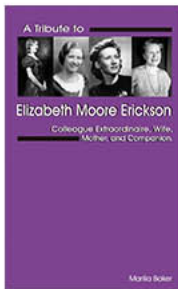
¿hay alguien ahí adentro?

por Susanna Carolusson

***DISPONIBLE SÓLO DIGITAL**

DIGITAL: \$206** MXN

Éste es un libro acerca de un joven que sufrió un daño cerebral grave a causa de un accidente de bicicleta y de sus padres. La madre, la autora, nos transmite su experiencia como madre y profesional de la hipnosis para superar sus miedos, incertidumbres y enfrentar y conquistar a las instituciones rígidas y ayudar a su hijo a reincorporarse a la vida con limitaciones. Es un libro del que podemos aprender mucho todos, pero especialmente los profesionales de la salud que

TITULOS EN INGLÉS


A Tribute to Elizabeth Moore Erickson, Colleague, Extraordinaire, Wife, Mother and Companion
here is Someone in There
 by Marilia Baker

FÍSICO: \$170^{oo} MXN
 DIGITAL: \$141^{oo} MXN

This book show us the contribution of Mrs. Elizabeth Moore Erickson to the work of his husband, Dr. Milton H. Erickson, through the synergy of a couple that spend together about 16,000 days, one after the other.



There is Someone in There
 by Susanna Carolusson

DISPONIBLE SÓLO DIGITAL
 DIGITAL: \$206^{oo} MXN

This is a book about a perfectly healthy 23 year old who acquires a lifelong disability. It is about the greatest fear parents have concerning their children, that their child will be the victim of an accident and will be deprived of their ability to think, move, speak or do anything we associate with the ability to live a full life.



Manual of Self Developments Groups
 by Azucena Castillo

DIGITAL: \$149

Come to this enjoyable booklet that you will love and where you will find a different way of looking at life, which corresponds to the way of doing psychotherapy that we are building in the Ericksonian Center of Mexico, incorporating other frames of reference.



Lightening your body and soul: Group manual for weight loss
 by Cecilia Fabre

DIGITAL: \$235

This book is actually a self-knowledge and self-help manual, which allows you to establish a new and different relationship with your body, with your soul and with food. It was born as a different idea to help people who want to lose weight and still can't, who have been overweight for a long time and are desperate. Supporting them this time, to achieve it and stay at a healthy weight.

It's about doing something totally different than anything you've been able to try before in terms of diet and exercise. It consists of a radical re-education of your conscience regarding your emotions, your relationship with your body and with food.