



CENTRO ERICKSONIANO
DE MÉXICO, A.C.
un lugar de encuentro...®

Maestría en

Psicoterapia Ericksoniana

RVOE 2007/1020 7-12-2007



Modalidad
flexible





CENTRO ERICKSONIANO
DE MÉXICO, A.C.
un lugar de encuentro...®



[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Maestría en **Psicoterapia Ericksoniana** **Objetivo**

Formar **psicoterapeutas con enfoque ericksoniano**, capaces de acompañar procesos de cambio de manera respetuosa, estratégica y efectiva, utilizando los recursos del inconsciente para favorecer soluciones terapéuticas.

El programa busca que el alumno adquiera fundamentos teóricos y clínicos de la Psicoterapia Ericksoniana, así como habilidades para intervenir de forma flexible y creativa, promoviendo procesos terapéuticos eficientes mediante el uso del lenguaje hipnótico, las metáforas y la hipnosis natural.

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

¿Por qué estudiar este programa?

La Maestría en Psicoterapia Ericksoniana ofrece una formación sólida que integra teoría, práctica clínica y experiencia personal, permitiendo al estudiante desarrollar un estilo terapéutico flexible, respetuoso y centrado en los recursos del paciente.

A lo largo del programa, el alumno aprende a utilizar el lenguaje, la metáfora y la hipnosis natural como herramientas terapéuticas, favoreciendo procesos de cambio más breves y profundos. La formación enfatiza el aprendizaje vivencial, la supervisión clínica y la aplicación inmediata de los conocimientos, fortaleciendo tanto el trabajo con pacientes como el crecimiento personal del terapeuta.



[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)



¿Para quién es este programa?

- Psicólogos con carrera universitaria terminada.
- Profesionales de la salud o personas con otra licenciatura.

*En caso de no ser psicólogo, es requisito cubrir
dos propedéuticos de un mes cada uno.*

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Competencias a desarrollar



Comprensión del enfoque ericksoniano

integrando sus fundamentos teóricos y clínicos en la práctica psicoterapéutica.



Capacidad para acompañar procesos de cambio

, utilizando los recursos del inconsciente de manera respetuosa y estratégica.



Uso terapéutico del lenguaje hipnótico

, incluyendo metáforas, sugestión indirecta e hipnosis natural, adaptadas a cada paciente.



Intervención clínica flexible y creativa

, ajustando las estrategias terapéuticas a las necesidades particulares de cada caso.



Habilidad para favorecer procesos terapéuticos breves y efectivos

, centrados en soluciones y en el bienestar del paciente.



Desarrollo de una actitud terapéutica ética y humanista

, basada en la observación, la escucha y el respeto por la singularidad de cada persona.

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Estructura del programa

Modalidad

Online

Duración

2 años /
(4 semestres)

Horario

Cada módulo:

- Sesión inicial de dos horas (Fin de semana)
- Sesión intermedia práctica (Fin de Semana)
- Sesión final de dos horas (Fin de semana)
- Trabajo asincrónico en plataforma

*Los horarios pueden variar con previo aviso dependiendo del semestre y otros factores. Los horarios de las sesiones intermedias pueden variar entre 3 y 8 horas. **Para más detalles agenda una cita con un asesor académico.**

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Fechas claves

Inicio del ciclo escolar

09 de agosto de 2026 - Online
15 de agosto de 2026 - Presencial

Propedéuticos

Módulo 1

05/07/2026 - 9:00-11:00 am
25/07/2026. - 10:00-13:00 pm
01/08/2026. - 9:00-11:00 am

Módulo 2

05/07/2026 - 11:00-13:00 pm
25/07/2026. - 10:00-13:00 pm
01/08/2026. - 11:00-13:00 pm

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Plan de estudios

1

S
E
M
E
S
T
R
E

•Aportaciones de la Teoría de Sistemas a la Psicoterapia

•Psicoterapia Ericksoniana 1

- Marcos de referencia
- Introducción a la Psicoterapia Ericksoniana
- Uso de lenguaje
- Técnicas paradojales
- Técnicas regresivas
- Introducción a Milton H. Erickson y psicoterapia de niños

•Práctica clínica 1

•Grupo de crecimiento 1

2

S
E
M
E
S
T
R
E

•Psicoterapia Ericksoniana 2

- Trabajo indirecto con familias
- Desordenes de ansiedad
- Trabajo con depresión, somatizaciones y enfermedades psicosomáticas
- Trabajo con los recursos internos y síntomas

•Práctica clínica 2

•Grupo de crecimiento 2

•Aportaciones de la psicoterapia Ericksoniana a la Psiquiatría

•Metodología de Investigación 1

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Plan de estudios

3

S
E
M
E
S
T
R
E

•Psicoterapia Ericksoniana 3

- Trabajo con adolescentes
- Manejo de hábitos: tabaquismo
- Pacientes psiquiátricos
- Transtornos de alimentación
- El terapeuta frente al dolor, la locura, la enfermedad y la muerte

•Práctica clínica 3

•Grupo de crecimiento 3

•Metodología de Investigación 2

•Seminario de investigación 1

4

S
E
M
E
S
T
R
E

•Psicoterapia Ericksoniana 4

- Trabajo con enfermos crónicos y terminales
- Trabajo con dolor
- Integración de otros enfoques
- Psicoterapia de pareja, sexualidad y género

•Práctica clínica 4

•Grupo de crecimiento 4

•Metodología de Investigación 3

•Seminario de investigación 2

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)



[Presentación
del programa](#)[Estructura
del programa](#)[Plan de
estudios](#)[Plantilla
académica](#)

Plantilla académica



Dra. Cecilia Fabre Robles - Directora General

Maestra en psicoterapia ericksoniana y terapia familiar sistémica. Es psicóloga clínica desde 1988 y tiene un doctorado en Desarrollo Integral y Consciente de Organizaciones.

Directora general del Centro Ericksoniano de México A.C. y del Instituto Milton H Erickson de Cancún, también es miembro de la junta directiva de la Sociedad Internacional de Hipnosis desde 2018 y fundadora y actual presidente del Colegio de terapeutas Ericksonianos. Ha sido profesora y supervisora de psicoterapeutas en México y otros países desde 1995.

Integrando sus conocimientos desde múltiples disciplinas, incluyendo las constelaciones familiares, las configuraciones organizacionales, la espiritualidad y la hipnosis, ha realizado relevantes contribuciones en este campo, entre ellas “Hipnosis a través de objetos metafóricos” un nuevo modelo de trabajo psicoterapéutico.

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)[Proceso de
inscripción](#)[Contacto](#)



[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Plantilla académica



Dra. Teresa Robles - Directora Académica

Es Fundadora y Presidente del Consejo del Centro Ericksoniano de México.

Es Maestra en Antropología Social, Doctora en Psicología Clínica y Terapeuta Familiar.

Es miembro de la Asociación Mexicana de Terapia Familiar, de la Sociedad Internacional de Hipnosis desde 1992.

En 2011 recibió de la Fundación Milton H. Erickson el Reconocimiento por toda una vida dedicada a lograr contribuciones sobresalientes en el campo de la psicoterapia, en 2013 el equivalente por la Sociedad Mexicana de Psicología, en 2014 por la Sociedad Francesa Emergences y en 2015 el Premio Pierre Janet a la Excelencia Clínica de la Sociedad Internacional de Hipnosis. Ha publicado más de 10 libros y materiales de audio traducidos a diferentes idiomas y viaja a enseñar a diferentes países de América y Europa

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Plantilla académica



Mtra. Olga Alonso
Ced. Prof. 12020098

Psicóloga clínica y Maestra
en Psicoterapia Ericksoniana



Mtra. Gabriela Ávila
Ced. Prof. 7387850

Maestra en Psicoterapia
Ericksoniana; especialidades en
Educación Disruptiva, Terapia
Gestalt, Constelaciones Familiares
Ericksonianas



Mtra. Silvia Bárcenas
Ced. Prof. 11727210

Psicóloga clínica y Maestra
en Psicoterapia Ericksoniana;
especialidades en psicología del
deporte e hipnosis médica



Dra. Elena Castro
Ced. Prof. 12386550

Doctora en Desarrollo Integral y
Consciente para
Organizaciones y Maestra en
Psicoterapia Ericksoniana



Mtra. Ileana Gómez
Ced. Prof. 11785238

Economista y Maestra en
Psicoterapia Ericksoniana

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Plantilla académica



Dra. Silvia Iriarte
Ced. Prof. 12722459

Doctora en Ecología y Maestra
en Psicoterapia Ericksoniana



Dr. Gabriel Labastida
Ced. Prof. 10212452

Doctor en Desarrollo Integral y
Consciente para
Organizaciones y Maestro en
Psicoterapia Ericksoniana



**Mtra. Alejandra
Muñozcano**
Ced. Prof. 13761469

Maestra en psicoterapia
Ericksoniana; especialidades en
neuropsicología clínica y
neuroeducación, tanatología y
mindfulness



Mtro. Jorge O'Neill
Ced. Prof. Tram.

Maestro en Psicoterapia
Ericksoniana y Lic. en Ciencias
de la Comunicación

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Plantilla académica



Dra. Elena Vega

Ced. Prof. 2755037

Doctora en Desarrollo
Integral y Consciente
para Organizaciones y
Maestra en Psicoterapia
Ericksoniana



Mtra. Verónica Ortega

Ced. Prof. 10268304

Maestra en Psicoterapia
Ericksoniana; especialidades
en Neuropsicología y
Neurociencias



Mtra. Rosalía Reyes

Ced. Prof. 11690082

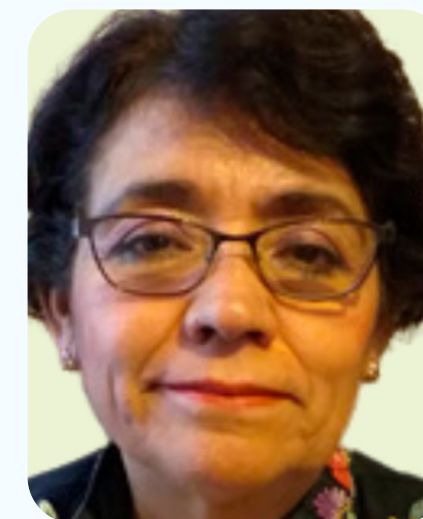
Maestra en Psicoterapia
Ericksoniana; especialidades
en Psicoterapia Gestalt,
Programación Neurolingüística,
Tanatología, etc



Dra. Graciela Sánchez

Ced. Prof. 4455686

Doctora en Psicología, Doctora
en Humanidades y Maestra en
Psicoterapia Ericksoniana



Mtra. Consuelo Vargas

Ced. Prof. 11557086

Maestra en Psicoterapia
Ericksoniana; especialidades
en Constelaciones Familiares
Ericksonianas



Mtro. Alfredo Zetina

Ced. Prof. 8127063

Psicoterapeuta Humanista,
y Maestro en Psicoterapia
Ericksoniana

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Sobre el Centro Ericksoniano de México

El Centro Ericksoniano de México es una institución dedicada a la formación, investigación y difusión de la Psicoterapia Ericksoniana y la Hipnosis Natural, con una trayectoria reconocida a nivel nacional e internacional.

Desde su fundación, el CEM se ha enfocado en ofrecer programas académicos de alta calidad, basados en una visión humanista, ética y respetuosa del ser humano. Su modelo educativo privilegia la experiencia clínica, el acompañamiento cercano al alumno y la formación de terapeutas comprometidos con el bienestar individual, familiar y social.



[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





[Presentación
del programa](#)

[Estructura
del programa](#)

[Plan de
estudios](#)

[Plantilla
académica](#)

Proceso de inscripción

Registro y entrevista

Regístrate en www.grupocem.edu.mx/maestria

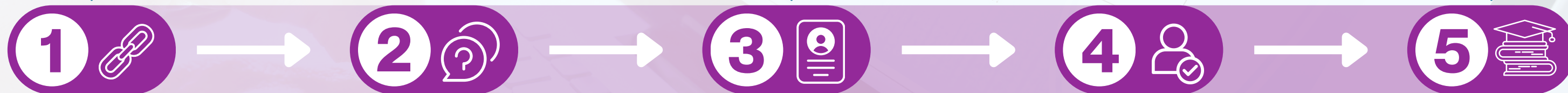
Realiza el pago y te contactaremos para
agendar tu entrevista de admisión.

Evaluación del perfil

El comité académico revisa el perfil del aspirante
para determinar su admisión al programa.

Pago e inscripción al programa

Realiza los pagos correspondientes de
inscripción y queda oficialmente integrado a la
Maestría en Psicoterapia Ericksoniana.



Entrevista de admisión

Realiza tu entrevista de admisión con
uno de nuestros profesores.

Resultados

Recibirás vía whatsapp la notificación de admisión.
Servicios Escolares te informará de los
documentos que deberás entregar.

[Sobre el Centro
Ericksoniano
de México](#)

[Proceso de
inscripción](#)

[Contacto](#)





CENTRO ERICKSONIANO
DE MÉXICO, A.C.
un lugar de encuentro...®

Contacto

Kevin Estrada - Asesor académico



(+52) 55 4448 7604 **o al** (+52) 998 388 3610



informes@grupocem.edu.mx



www.grupocem.edu.mx

Construyendo un mundo mejor