



Retiro Internacional  
de **Hipnosis**

# El arte de **transformarte**

Con los grandes de la hipnoterapia, hacia tu evolución personal



Dra. Cecilia  
Fabre



Dr. Isidro Pérez  
Hidalgo



Dra. Teresa  
Robles



Dr. Arnoldo  
Téllez



**Invitada especial:**  
Dra. Consuelo Casula



Hotel Courtyard  
Revolución, **CDMX**



**30 y 31 de mayo**  
de 2026

Organizado por:



CENTRO ERICKSONIANO  
DE MÉXICO, A.C.  
un lugar de encuentro...®



Instituto Mexicano  
de Hipnosis Clínica



HIPNOLÓGICA  
SOCIIDAD HIPNOLÓGICA CENTRAL

## Invitada especial



Dra. Consuelo Casula

Psicóloga Clínica, hipnoterapeuta, imparte cursos de formación y actividades clínicas.

Desarrolla su actividad clínica en su estudio de Milán, Italia, donde se ocupa de casos con ansiedad, fobia, depresión, estrés, resiliencia, empoderamiento de la mujer, pareja, gestión de conflictos y duelo.

Es profesora en algunas escuelas italianas de psicoterapia e hipnosis clínica y viaja al extranjero como conferenciante invitada para facilitar talleres y conferencias. En su práctica clínica integra la hipnosis ericksoniana con un enfoque pragmático, sistémico y estratégico, combinándola con la psicología positiva y Mindfulness.

Fue presidenta de la Sociedad Europea de Hipnosis (ESH) de 2014 a 2017.

Es autora de numerosos artículos publicados en libros y revistas. Ha recibido varios premios nacionales e internacionales por su contribución a la Hipnosis, excelencia clínica, difusión y formación.



Dra. Teresa Robles

Es Maestra en Antropología Social, Doctora en Psicología Clínica y Terapeuta Familiar.

Es miembro de la Asociación Mexicana de Terapia Familiar, de la Sociedad Internacional de Hipnosis desde 1992. Es Fundadora y Presidente del Consejo del Centro Ericksoniano de México.

En 2011, recibió de la Fundación Milton H, Erickson el reconocimiento por toda una vida dedicada a lograr contribuciones sobresalientes en el campo de la psicoterapia.

En 2013, el equivalente por la Sociedad Mexicana de Psicología, 2014, por la Sociedad Francesa Emergences y en 2015, el premio Pierre Janet a la Excelencia Clínica de la Sociedad Internacional de Hipnosis.

Ha publicado más de 10 libros y materiales de audio traducidos a diferentes idiomas y viaja a enseñar a diferentes países de América y Europa.

# Ponentes



Dr. Arnoldo Téllez

Dr Arnoldo Téllez. Director del Instituto Mexicano de Hipnosis Clínica (IMHIC), Presidente de la Asociación Mexicana de Hipnosis Clínica (AMHIC), Director de Desarrollo y Bienestar Emocional de la UANL. Director de la maestría de hipnosis y terapia breve sistémica de la Universidad José Martí de LatinoAmerica.

Es autor de 17 libros en los temas de Hipnosis clínica, trastornos de sueño, neuropsicología de la memoria y Psicooncología así como 16 artículos de investigación en revistas científicas en el tema de hipnosis. Premio de Investigación UANL en el area se humanidades 2018 por el uso de la hipnoterapia en pacientes con Cáncer.



Dr. Isidro Pérez Hidalgo

Con nacionalidad española, es psicólogo especialista en clínica.

Actualmente es Presidente de la Sociedad Hipnológica Científica y Director de CHC Psicólogos. Anteriormente fue director del Máster de Hipnosis Clínica de PsicoCátedra (Ateneo de Madrid).

Es miembro de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y de la European Society of Hypnosis.



Dra. Cecilia Fabre

Es psicóloga clínica, maestra en Psicoterapia Ericksoniana, en terapia familiar, doctora por el CEM. Cuenta con entrenamiento en Constelaciones familiares y configuraciones organizacionales.

Es fundadora y Directora General del Centro Ericksoniano de México A.C. y del Instituto Milton H. Erickson de Cancún, además de ser miembro de la mesa directiva de la International Society of Hypnosis. Es autora de tres libros traducidos a otras lenguas, así como de materiales de audio, capítulos y artículos.

Es creadora del Enfoque de Constelaciones Familiares Ericksonianas y de los programas Vacaciones para el Alma y Aligerando tu alma. En 2024, creó el “Tarot Terapéutico, una baraja psicoterapéutica”.

## Duración del retiro

El retiro consta de **2 días**, el **30 y 31 de mayo de 2026**.  
Se realizará de **9:00 a 17:00 hrs (Horario de la CDMX)**



**Inicio 30 de mayo de 2026**

9:00 - 17:00 hrs (hora CDMX)

## Costos e inversión

Este taller cuenta con dos **modalidades**

General

Presencial  
**CDMX**

**\$4,000 MXN**  
**(200 EUR)**

General

**Online**

**\$3,500 MXN**  
**(175 EUR)**

\*Precio general hasta el día del evento

# El arte de **transformarte**

Con los grandes de la hipnoterapia, hacia tu evolución personal

## Sábado 30 de mayo

9:00 - 11:15

### Taller

Liberación de culpas  
vergüenza y resentimientos

Dra. Teresa Robles

### Taller

Cómo reconocer y  
defenderse de la  
manipulación

Dra. Consuelo Casula

11:15 - 11:45

## RECESO

11:45 - 14:00

### Taller

Resolución de bloqueos y  
miedos. Acceso a recursos  
internos para tomar decisiones

Dra. Consuelo Casula  
Dra. Teresa Robles

### Taller

Gestión del estrés y ansiedad.  
Anclaje de estados de relajación  
profunda, técnicas de respiración y  
mejoría del sueño.

Dr. Isidro Pérez Hidalgo

14:00 - 15:00

## COMIDA

15:00 - 17:00

### Taller

Expansión de la espiritualidad e  
intuición. El tarot terapéutico y el  
desarrollo de la intuición

Dra. Cecilia Fabre

### Taller

Sanación de heridas  
emocionalesde la infancia.  
Trabajo con el niño interior.

Dr. Arnoldo Téllez

# El arte de **transformarte**

Con los grandes de la hipnoterapia, hacia tu evolución personal

## Domingo 31 de mayo

### Taller

Propósito de vida y claridad interior: ilumina tu camino.

Dr. Isidro Pérez Hidalgo  
Dr. Arnoldo Téllez

### Taller

Autohipnosis para ti

Dra. Teresa Robles  
Dra. Cecilia Fabre

9:00 - 11:15

11:15 - 11:45

## RECESO

### Taller

Cambio de creencias y empoderamiento

Dr. Arnoldo Téllez  
Dra. Consuelo Casula

### Taller

Autoestima y amor propio

Dr. Isidro Pérez Hidalgo  
Dra. Cecilia Fabre

11:45 - 14:00

14:00 - 15:00

## COMIDA

15:00 - 17:00

## CIERRE DEL RETIRO

**Inscríbete en:**

<https://grupocem.edu.mx/re>  
[tiro-internacional/](https://grupocem.edu.mx/re)

**Para más información  
puedes comunicarte al:**

 (+52) 998 388 3610

 informes@grupocem.edu.mx