



ALOM EDITORES

Catálogo de libros
2026 - 2027



<https://grupocem.edu.mx/editorial-alom/>

Estimados clientes:

Les recordamos que cuentan con un plazo de 30 días naturales a partir de la fecha de su compra para recoger los libros en nuestras oficinas.

Una vez transcurrido dicho periodo, no se aceptarán reclamaciones ni devoluciones, sin excepción.

Asimismo, les informamos que, en caso de que no nos encontremos en la institución, el personal de recepción está autorizado para entregarles su pedido, por lo que podrán recogerlo sin inconvenientes.

Agradecemos su comprensión y quedamos a sus órdenes para cualquier duda. Será un gusto recibirlos pronto.



Serie
Técnicas



Precio físico
\$540.ºº

Concierto para cuatro cerebros en psicoterapia. Quince años después.

Teresa Robles

Te invitamos a que conozcas un libro ya clásico en español sobre psicoterapia ericksoniana, que es la referencia obligada, no sólo para los estudiosos del tema, sino para todo público interesado en conocer nuevas propuestas para mejorar su calidad de vida.



Disponible
en Amazon



Precio físico
\$490.ºº

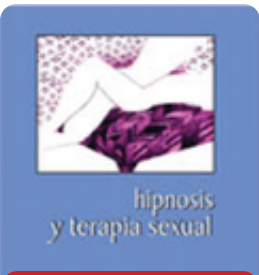
La magia de nuestros disfraces

Teresa Robles

En este libro la autora muestra las bases teóricas que sostienen intervenciones ericksonianas, aparentemente muy simples. Está escrito de manera que nos lleva a reconocernos en cada párrafo, en cada página y abre las puertas al cambio.



Disponible
en Amazon



Precio físico
\$480.ºº

Hipnosis y terapia sexual

Daniel Araoz

Este libro establece un puente entre la terapia sexual y la hipnoterapia. Propone el concepto de autohipnosis negativa, así como un método para transformarla en positiva. El autor presenta su esquema de trabajo junto con numerosas técnicas, fáciles de aplicar por cualquier terapeuta.



Disponible
en Amazon



Precio físico
\$166.ºº

Destrezas teatrales psicoterapéuticas

*Pedro H. Torres-Godoy con la colaboración de Mario J. Buchbinder y
Elina Matoso*

A partir de una interesante experiencia con un grupo de actores, este práctico libro te enseñará cómo aprender amenos ejercicios que te permitirán desarrollar habilidades teatrales que podrás utilizar en la terapia y en la vida diaria.



Disponible
en Amazon





Jardineros, princesas y puerco espines: construyendo metáforas

Consuelo Casula

Este primer libro de la autora en español es un verdadero tratado sobre la metáfora, uno de los elementos esenciales del lenguaje hipnótico, para ser aplicada tanto en la psicoterapia como en la enseñanza. Los distintos lectores y estudiosos del lenguaje hipnótico, de la comunicación indirecta, encontrarán en este libro justo lo que les interesa.



Disponible
en Amazon



Estrategias de comunicación para el paciente crítico

Katalin Varga

En este libro está plasmada la experiencia de más de 20 años de Katalin Varga y sus colegas trabajando en el sistema hospitalario. Ofrece ideas prácticas, para lograr una comunicación efectiva y emocionalmente positiva con el paciente crítico. Estas técnicas nos ayudan a lograr la cooperación del paciente, evitar las resistencias y, sobre todo, que tanto pacientes como profesionales de salud establezcan una relación más humana entre ellos.



Disponible
en Amazon



Constelaciones familiares ericksonianas: una nueva mirada

Cecilia Fabre

Cecilia Fabre integra las aportaciones de tres grandes maestros: Bert Hellinger, Milton H. Erickson y Teresa Robles para desarrollar una herramienta muy poderosa, eficiente y agradable: las Constelaciones Familiares Ericksonianas. Un libro para consteladores, ericksonianos y otros tipos de terapeutas.



Disponible
en Amazon



Para volver a disfrutar la vida: manual para trabajar con la depresión

Carlos Castro

Un manual sencillo, práctico y muy eficiente, con sólidas bases científicas, que integra el enfoque cognitivo con el ericksoniano. Ofrece muchos ejercicios prácticos y estrategias para utilizar con los pacientes. Aunque está escrito para terapeutas, es interesante y útil también para cualquier persona que sufra depresión.



Disponible
en Amazon





Serie
Manuales
Ericksonianos de
Grupo

Manuales de grupo



Manual del grupo de crecimiento

Consuelo Casula

El primero de una serie de manuales de técnicas ericksonianas para trabajar con grupos, escritos en forma tal que cualquier terapeuta puede aplicarlos. En cada capítulo se ofrece con conversación hipnótica una visión original sobre el tema que trata así como ejercicios para trabajarlo.



Disponible
en Amazon



Manual de grupo para aprender a manejar el estrés, y evitar el síndrome de fatiga crónica

Editado por Teresa Robles

Este es el segundo título de la Serie de Manuales. Como todos nuestros Manuales, trabaja con temas universales para aprender a manejar en forma sencilla, automática y agradable, los distintos factores, internos y externos que facilitan la aparición del estrés poniendo el trabajo y dejándolo en manos de la Sabiduría Universal que Teresa Robles propone y que es en este momento el eje de su trabajo.



Disponible
en Amazon



Manual de grupo para terminar con las dependencias

Teresa Robles y Armelle Touyarot

La Terapia Breve orientada a las soluciones y la Psicoterapia Ericksoniana basada en la Sabiduría Universal se integran en este Manual para trabajar, a través de temas universales, cualquier tipo de dependencia. Las autoras llevan de la mano al coordinador del grupo con indicaciones precisas para asegurar su éxito.



Disponible
en Amazon



Aligerando tu alma y tu cuerpo. Manual de grupo para bajar de peso

Cecilia Fabre

Un manual sencillo, práctico y muy eficiente, con sólidas bases científicas, que integra el enfoque cognitivo con el ericksoniano. Ofrece muchos ejercicios prácticos y estrategias para utilizar con los pacientes. Aunque está escrito para terapeutas, es interesante y útil también para cualquier persona que sufra depresión.



Disponible
en Amazon



Manuales de grupo



Manual de grupo para trabajar las pérdidas

Azucena Castillo

Este es el quinto libro de esta serie. Como todos los demás, trabaja con temas universales en relación con las pérdidas. Cada tema se introduce con conversación hipnótica y a continuación se presentan los ejercicios de hipnosis ericksoniana para trabajarlos. Está escrito de manera que cualquier psicólogo o psicoterapeuta pueda utilizarlo para trabajar en grupo o individualmente estos temas. Recomendamos aplicar los ejercicios leyendo el texto.



Serie
Casos Clínicos



Salir del túnel y olvidar. Hipnosis ericksoniana con sintomatología psicótica

Cinthia de Gortari

Este libro muestra en cada sesión, cómo la actitud cercana, la mirada compasiva del terapeuta y las técnicas ericksonianas, pueden resolver problemáticas frente a las que otras psicoterapias se muestran escépticas.



Disponible
en Amazon





Serie
**Elizabeth y Milton H.
Erickson**



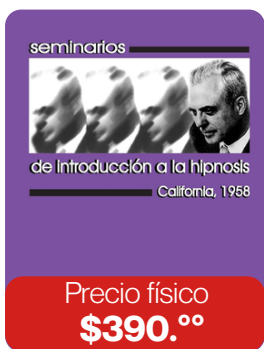
Homenaje a Elizabeth Moore Erickson: mujer extraordinaria, profesional, esposa, madre, compañera

Marilia Baker

Te recomendamos este primer libro de la serie que se crea en conmemoración del padre de la terapia breve, la hipnosis moderna y de su compañera de vida. La obra nos muestra la contribución de Elizabeth a la obra del Dr. Erickson a través de la sinergia de una pareja que duró cerca de 16 mil días, uno tras otro. Publicado en inglés y español.



Disponible en Amazon



Seminarios de Introducción a la hipnosis, California, 1958

Milton H. Erickson

Este seminario, dictado a un grupo de médicos en la época de madurez de su trabajo, muestra paso a paso su forma de hacer hipnosis. Es así un excelente punto de partida para principiantes, y aclara ideas a quienes ya trabajan con hipnosis.



Disponible en Amazon



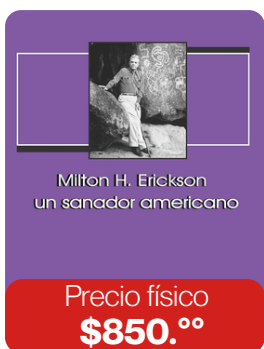
Estrategias psicoterapéuticas de Milton H. Erickson

Dan Short

El autor propone una sistematización de las estrategias psicoterapéuticas del Dr. Erickson, ilustradas con casos clínicos. Se incluye un capítulo de la terapeuta italiana Consuelo Casula donde explica los conceptos Esperanza y Resiliencia, que marcaron la obra del Dr. Erickson.



Disponible en Amazon



Milton H. Erickson: un sanador americano

Betty Alice Erickson y Bradford Keeney

Es un honor y un placer contar con la publicación de este libro en español, porque además nos ofrece una visión diferente del Dr. Erickson. Una visión que propone que su trabajo era también espiritual. Y esto queda claro a través de las aportaciones de las personas más cercanas a él y de sus amigos, discípulos y colaboradores. *Formato Físico: Incluye un DVD con una sesión clínica de Milton H. Erickson.



Disponible en Amazon





Serie
Autoayuda

Autoayuda



Autohipnosis para seguir caminando por la vida

Teresa Robles

Desde la introducción del texto empezamos a platicar cosas que son útiles para ir aprendiendo a caminar por la vida. Está escrito para dar herramientas seguras y naturales para que vivas disfrutando más cada momento. De hecho, esos instrumentos ya los conoces, los has usado de alguna manera siempre. Aquí te enseñamos a utilizarlos propositivamente, cuando lo necesites en tu vida. Contiene ejercicios de autohipnosis que puedes realizar fácilmente, o grabar con tu voz y escucharlos antes de dormir.



Disponible
en Amazon



Revisando el pasado para construir el futuro

Teresa Robles

A partir de elementos autobiográficos, la autora nos presenta en lenguaje cotidiano, conceptualizaciones teóricas, junto con sencillos ejercicios de auto hipnosis. Lectores y lectoras se reconocen en estas páginas constatando que, si bien somos únicos e individuales, en el fondo somos muy parecidos.



Disponible
en Amazon



Síndrome de pánico, una señal que nos despierta

Sofía Bauer

La autora menciona que el síndrome de pánico o crisis de angustia, es una señal que aparece para que cambies tu estilo de vida. Si escuchas su mensaje, puedes curarte. Ofrece ideas y ejercicios prácticos para disminuir la ansiedad.



Disponible
en Amazon



La granja de la esperanza, transformando las huellas de la vergüenza

Editado por Cecilia Fabre

La vergüenza es universal y puede surgir a partir de distintas experiencias que generan una maraña de emociones. Este libro de cuentos terapéuticos para niños y grandes te ayudará a manejarla mejor.



Disponible
en Amazon



Autoayuda



Abriendo puertas con amor: caminos en la educación de los hijos, y en la prevención de problemas futuros

Angela Cota Guimarães Mendonça y J. Augusto Mendonça

Es un libro dirigido especialmente a los padres, psicólogos y educadores, donde a través de relatos sencillos, sobre temas universales, los autores ofrecen ejemplos prácticos y útiles de su vida para enfrentar situaciones de todos los días.



Disponible
en Amazon



Guía de auto-preparación para el parto que sueñas tener

Armelle Touyarot

Guía de auto-preparación para el acontecimiento nacimiento y está construido como un programa. El objetivo de la autora es que tengas una buena experiencia de tu parto utilizando la hipnosis ericksoniana.



Disponible
en Amazon



Las muertas que no son de Juárez siete historias de amor y una canción desesperada: infidelidad y abandono

Laura Chávez Cazares

Es un libro que presenta: la problemática de las mujeres que viven violencia, ideas para que los terapeutas mejoren su práctica en estos casos y ejercicios de autohipnosis que las mujeres que están en esa situación pueden utilizar para estar mejor. Gran parte del texto e casos.



Disponible
en Amazon



Ser mujer: un camino hacia el poder, la armonía y la autenticidad

Consuelo Casula

Ser Mujer: Un camino hacia el poder, la armonía y la autenticidad" no da respuestas cerradas: abre caminos. Y en cada página, deja claro que la transformación más importante no es parecerse a nadie, sino convertirse, por n, en una misma. No es un manual, es un espejo. Un espacio donde las lectoras podrán encontrarse en las dudas, en las heridas, en los logros y en las esperanzas que estas autoras comparten con generosidad. Con perspectiva clínica y al mismo tiempo profundamente



Serie
Testimonios

Testimonios



VICTORIA
DE LAS
MERCEDES

AGOTADO

Victoria de las Mercedes

Laura Elena Barrientos

La biografía de una niña que, a pesar de graves errores y negligencia médicos, gracias a su extraordinario apego a la vida, la dedicación de sus padres y las 'mercedes' de los amigos, ha salido victoriosa sobre diagnósticos derrotistas.



Voces abiertas
Precio físico
\$290.00

Voces abiertas al amor. Premio Nacional Victoria de las Mercedes 1999

Editado por Laura Elena Barrientos

Si te interesó el primer libro de esta serie, te cautivaremos con el segundo de la colección, en donde convergen veinte testimonios de vida, veinte vivencias y experiencias de seres humanos (cuidadores, familiares, discapacitados) que han aceptado el compromiso de vivir con orgullo y con valentía una existencia que la vida les deparó o que ellos eligieron como Misión.



Disponible
en Amazon



¿HAY ALGUIEN AHÍ ADENTRO?
Confianza y conciencia en el cuidado de una persona
con discapacidad intelectual

AGOTADO

¿Hay alguien ahí adentro?

Susanna Carolusson

Este es un libro acerca de un joven que sufrió un daño cerebral grave a causa de un accidente en bicicleta y de sus padres. La madre, la autora, nos transmite su experiencia como madre y profesional de la hipnosis para superar sus miedos, incertidumbres e infinidad de angustias en las instituciones rígidas y ayudar a su hijo a reincorporarse a la vida con limitaciones. Es un libro que puede interesar a todos, pero especialmente a los profesionales de la salud que acompañan procesos de rehabilitación.



Disponible
en Amazon



Construyendo
un mundo mejor

Un homenaje a Teresa Robles



Precio físico
\$399.00

Construyendo un mundo mejor. Un homenaje a Teresa Robles

Editado por Cecilia Fabre

Este libro es un tributo lleno de amor y gratitud para mi madre, Teresa Robles, quien, a lo largo de sus 80 años, ha dedicado su vida a construir un mundo mejor, llevando paz a las personas a través de la hipnoterapia.

Testimonios



Mi madre era psicópata. Yo me convertí en psicóloga.

Susanna Carolusson

Este libro, ciertamente, será valioso para los clientes que a menudo se consideran a sí mismos desgraciados, mientras ven a su terapeuta como alguien que sólo ha experimentado los aspectos felices de la vida. También es un libro necesario para los terapeutas, quienes deben aprender que ocuparse de los problemas de los demás no significa fingir que nunca han tenido los suyos propios. Para mí, este es un libro profundamente instructivo y conmovedor. Camillo Lorio, M.D., Ph.D., Profesor Asociado, terapeuta familiar, Roma, Italia.



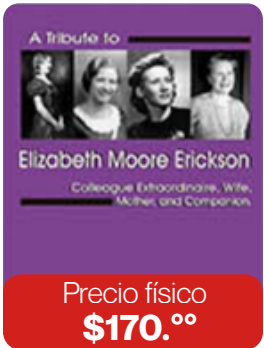
Disponible
en Amazon





Serie
**Títulos en otros
idiomas**

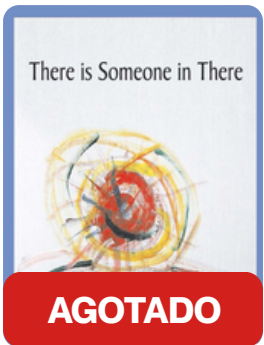
Otros idiomas



A Tribute to Elizabeth Moore Erickson, Colleage Extraordinaire, Wife, Mother and Companion

Marilia Baker

This book shows us the contribution of Mrs. Elizabeth Moore Erickson to the work of Mr. Milton H. Erickson, through the synergy of a couple that spend together about 16,000 days, one after the other.



There is Someone in There

Susanna Carolusson

This is a book about a perfectly healthy 23 year old who acquires a lifelong disability. It is about the greatest fear parents have concerning their children, that their child will be the victim of an accident and will be deprived of their ability to think, move, speak or do anything we associate with the ability to live a full life.



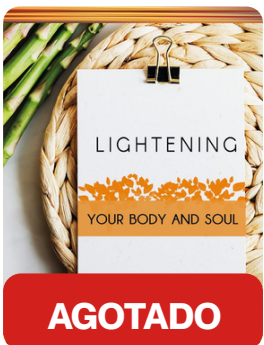
Manual of Self Developments Groups

Teresa Robles

Come to this enjoyable booklet that you will love and where you will find a different way of looking at life, which corresponds to the way of doing psychotherapy that we are building in the Ericksonian Center of Mexico, incorporating other frames of reference.



Disponible
en Amazon



Lightening your body and soul: Group manual for weight loss

Cecilia Fabre

This book is actually a self-knowledge and self-help manual, which allows you to establish a new and different relationship with your body, with your soul and with food. It was born as a different idea to help people who want to lose weight and still can't, who have been overweight for a long time and are desperate. Supporting them this time, to achieve it and stay at a healthy weight. It's about doing something totally different than anything you've been able to try before in terms of diet and exercise. It consists of a radical re-education of your conscience regarding your emotions, your relationship with your body and with food.



Disponible
en Amazon



Otros idiomas



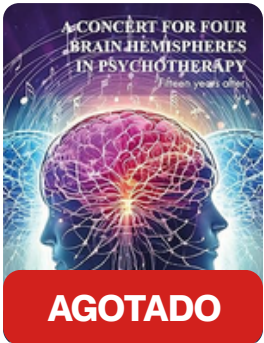
Les Constellations Familiales Ericksoniennes (French Edition)

Cecilia Fabre

Cecilia Fabre intègre les contributions de trois grands maîtres : Bert Hellinger, Milton H. Erickson et Teresa Robles pour développer un outil très puissant, efficace et agréable : les Constellations Familiales Ericksoniennes. Un livre pour les constellateurs, les Ericksoniens et les autres types de thérapeutes.



Disponible
en Amazon



A Concert For Four Brain Hemispheres: In Psychotherapy (English Edition)

Teresa Robles

This is a book about mental health, not just psychopathology, that teaches us to look for solutions and new options to enjoy a full and fulfilling life. The hypnotic methods and techniques that we learn about in its pages presume an open mind in the reader, a desire to transcend methods that are already familiar and often overused. It is an optimistic volume oriented towards clinical practice, written with clarity, human warmth, respect for the individual and without the arrogant complications with which many psychology authors torture their good-intentioned readers.



Disponible
en Amazon

